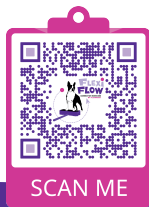


FLEXi FLOW

CONNECTION EXERCISES
BY FLEXINESS®



Kurse & Workshops

TRAIN SMART AND MAKE IT FUN !

FlexiFlow kombiniert Fitness- und Parcoursarbeit in Harmonie mit dem Hund. Ob als Vorbereitung für den Hundesport oder einfach als aktive und effektive Beschäftigung.

FlexiFlow legt besonderen Wert auf Interaktion, Reaktion auf Körpersprache, den Fluss nahtloser Zusammenarbeit, korrekter Körperhaltung und Bewegung.

IN DEN FLOW MIT FLEXIFLOW !

DIE ECKPUNKTE VON FLEXIFLOW

Struktur & Klarheit: Ein Grundaufbau mit maximal vier Stationen sorgt für eine einfache Umsetzung auch auf kleinem Raum.

Vielseitigkeit: Kombination aus statischen und dynamischen Übungen, die individuell angepasst werden können.

Fitness & Gesundheit: Förderung von Koordination, Kraft, Balance und Focus.

Teamwork: Non-verbale Kommunikation durch körpersprachliches Führen stärkt die Bindung zwischen Hund und Handler.



Kurse & Workshops



DER GRUNDAUFBAU VON FLEXIFLOW

basiert auf zwei ineinanderliegenden Quadraten

Äußeres Quadrat: Hier werden zwei bis vier Trainingsstationen positioniert. Der jeweilige Aufbau kann je nach Level und Ziel variieren.

Inneres Quadrat (Handlerzone): Der Handler bewegt sich in der Zone, während der Hund an den Stationen arbeitet. Dies ermöglicht präzises, ausgerichtetes, kontrolliertes Training.